

Кишечник – один из самых крупных и напряженно работающих органов нашего организма. Именно желудочно-кишечный тракт – это «дорога жизни», по которой в организм поступают необходимые для жизнедеятельности питательные вещества. От состояния этой дороги зависит многое – «объездных» путей просто не существует. К сожалению, болезни кишечника развиваются у человека значительно чаще, чем они проявляются клиническими признаками. Однако если речь идет об инфекционных поражениях кишечника – клиника часто носит яркий и весьма узнаваемый характер. Именно в этот момент необходимо начать принимать меры: удалить возбудителя и сохранить при этом собственную микрофлору.



СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ: НАЙТИ ЧУЖИХ И УНИЧТОЖИТЬ

Инфекция «без определенного места жительства»

Острые кишечные инфекции – обширная группа инфекционных заболеваний, для которых характерно поражение желудочно-кишечного тракта. Основными проявлениями острых инфекций являются тошнота, рвота, диарея, температура. Причем степень их выраженности зависит от вида инфекции. Возбудители кишечных инфекций распространены повсеместно. Поэтому можно сказать, что острые кишечные инфекции – это инфекции без опреде-

ленного места жительства. Однако условно по источнику заражения можно выделить две группы возбудителей:

- содержащиеся в пищевых продуктах;
- содержащиеся в воде.

Чаще всего заражение происходит при употреблении пищевых продуктов – наиболее благоприятной среды обитания микробов и простейших. Особенно значима роль молочных продуктов, в которых болезнетворные агенты не только сохраняются, но и размножаются.

Большее значение в передаче возбудителей острых кишечных инфекций отводится водному фактору. Например, заражение бактериальной дизентерией часто связано с использованием водопроводной воды, воды из открытых водоемов, особенно в жарких странах.

Особую опасность представляют хронические бактерионосители – зараженные люди, у которых клинические проявления заболевания, как правило, отсутствуют. Особенно опасны те, кто работает на предприятиях общественного питания, торговли или на водопрово-

дных сооружениях. Заражение возможно и в быту, при этом передача возбудителя происходит через загрязненные руки, белье, детские игрушки.

Чем помочь кишечнику

Инкубационный период кишечных инфекций составляет от 1 до 7 дней. Именно столько нужно инфекции для того, чтобы завладеть ситуацией на «дороге жизни». Лечение кишечных инфекций основывается на трех основных принципах:

- Устранение возбудителя и его токсинов (сорбенты, кишечные антисептики, антибактериальные препараты: антибиотики, бактериофаги).
- Поддержание водно-солевого баланса (солевые растворы).
- Восстановление нормальной работы желудочно-кишечного тракта (препараты пробиотического ряда, ферменты и др.).

Если инфекция застала в путешествии и нет возможности подобрать антибиотик, или же на антибиотик аллергия, либо диарея у маленького ребенка, есть

По данным английского микробиолога Томаса Кертиса, 1 миллилитр океанской воды содержит в основном 160 видов бактерий, грамм почвы – от 6400 до 38 000 видов, а миллилитр сточных вод из городской канализации, как ни странно, всего около 70 видов.

прекрасная альтернатива – препараты бактериофагов.

Бактериофаги – (от бактерии и греч. *phagos* – пожиратель) – это природные антибактериальные агенты. Особенность бактериофагов в том, что они приспособились использовать для своего размножения клетки бактерий. Бактериофаги действуют лишь на определенные бактерии, не нарушают нормобиоценоз организма, не вызывают побочных эффектов, не ослабляют иммунитет.

Бактериофаги – это альтернатива антибиотикам, абсолютно безвредная, поэтому их можно применять беременным женщинам и детям с 0 возраста.

В то время как антибиотики убивают без разбору всю популяцию бактерий, в том числе и флору кишечника, бактериофаги действуют избирательно – только на вредоносные микробы.

Интести-бактериофаг поможет при диарее

Для того чтобы более эффективно бороться с вредоносными бактериями, создан специальный препарат Интести-бактериофаг. Препарат выпускается во флаконах по 100 мл и 20 мл № 4. Производитель – ФГУП «НПО «Микроген» Минздрава России, мировой лидер в производстве этих

уникальных лекарственных средств. В состав Интести-бактериофага входят фаги, подавляющие виновников большинства кишечных инфекций: шигелл (возбудителей дизентерии), сальмонелл, кишечную палочку, протей, энтерококки, стафилококки и синегнойную палочку. И самое главное: если фаг не находит «своих микробов», он попросту удаляется из организма. Если находит, то обязательно всех уничтожит и только потом удалится. Поэтому, отправляясь в отпуск хоть в экзотические страны, хоть на дачу, надо обязательно взять Интести-бактериофаг, который поможет в трудные минуты.

Р

